J'utilise un Autohaler …

= Aérosol doseur déclenché par l'inspiration
Ex. Airomir®, Qvar®

L'Autohaler® est un aérosol doseur dont la dose est chargée, sans être libérée, par la pression d'un levier sur le conteneur. L'inhalation déclenche automatiquement la libération d'une bouffée de médicament, ce qui permet de surmonter la difficulté de coordination entre l'inspiration lente et le déclenchement de l'aérosol doseur classique.

Mode d'emploi

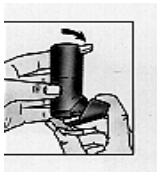
Avant la première utilisation *(ou si pas d'utilisation pendant minimum 2 semaines)*

1. Enlever le capuchon et charger le dispositif en soulevant le levier supérieur.
2. Libérer une dose dans l'air ambiant. Pour ce faire, appuyer dans le sens de la flèche sur le petit disque qui se trouve sous l'appareil.
3. Ramener le levier à l'horizontale.
4. Recommencer ces 3 points une seconde fois. Le dispositif est alors prêt pour l'inhalation.

Inhalation

1. Enlever le capuchon.
2. Charger le dispositif en soulevant le levier supérieur.
3. Bien secouer l'Autohaler (dans le cas de la suspension Airomir®).
4. Expirer profondément pour bien vider les poumons.

5. Porter l'embout entre les lèvres.
6. Inspirer lentement et profondément par la bouche. La dose est libérée automatiquement. Au moment de la libération de la dose, poursuivre l'inspiration pour permettre aux particules de mieux pénétrer dans les poumons.
7. Enlever l'Autohaler® de la bouche.
8. Retenir sa respiration pendant 10 secondes.



9. Expirer lentement.
10. Rabaisser le clapet.
11. Replacer le capuchon.
12. Si plusieurs inhalations sont nécessaires, recommencer toute la procédure.
13. Il est conseillé de se rincer la bouche à l'eau après inhalation.

Entretien de l'appareil

Pour une hygiène optimale, l'embout buccal de l'Autohaler® doit être nettoyé chaque semaine avec un mouchoir en papier ou un tissu propre et sec. Aucune pièce de l'Autohaler® ne peut être lavée ou plongée dans l'eau.

Vous êtes asthmatique? Certains signes doivent vous inciter à consulter le médecin :

- *Augmentation de la fréquence des crises*
- *Augmentation de la prise de médicament*
- *Difficulté à respirer permanente, oppression*
- *Toux gênante, surtout la nuit*
- *Toux ou sifflement après l'exercice*
- *Débit de pointe diminué*

Quelle que soit la situation, en cas de doute, demandez l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Tous droits de traduction, d'adaptation, même partielle, par tous procédés, y compris la photographie et le microfilm, sont réservés pour tous pays, sauf autorisation écrite de la SSPF.

SSPF 2007